



幼児期の発達は旅のようなものです。

子どもが達成したマイルストーンにチェックを入れ、乳幼児検診では毎回医師と子どもの成長を共有しましょう。

赤ちゃんに歯は生えていますか？
歯の健康を促進するために、赤ちゃんに歯が生え始めたとき、または1歳の誕生日までに小児歯科で見てもらいましょう。

子どもの名前

歯医者さんの初診予約日

以下は、注目すべきマイルストーンのほんの一例に過ぎません！



順調に成長していますか？

生後9ヶ月、18ヶ月、24・30ヶ月で行われる発達スクリーニング検査は、あなたがお子さんの成長を医師と一緒に観察するのに役立ちます。



出生から生後4ヶ月

- 「あー、うー」と声を出す、喉をゴロゴロ鳴らす
- 目があう、話を聞いているように見える
- 表情豊かに喃語を話す
- 持ち上げられたり、抱っこされたりするのが好き

生後6ヶ月

- 名前に反応する
- 「m」や「b」などの音を言い始める
- あなたや他の家族に笑顔を見せる

生後9ヶ月

- 「ダメ」の意味を理解している 日付: _____
 - 人、おもちゃ、食べ物に興味を持つ
- 生後9ヶ月スクリーニング検査
- 順調
 - フォローアップ

生後18ヶ月

- 単語をいくつか言う
- 簡単な指示に従う
- 興味があるものを見せようと指をさす

日付: _____

生後18ヶ月スクリーニング検査

- 順調
- フォローアップ

生後12ヶ月

- 手を振って「バイバイ」するなど簡単な身振りをする
- つかまり立ちをする
- いないいないばあなどのゲームが好き



生後24ヶ月・30ヶ月

- 名称を聞いたら物や絵を指でさす
- 2~4語文を話す
- ハグや抱っこが好き

日付: _____

生後24ヶ月・30ヶ月スクリーニング検査

- 順調
- フォローアップ

3歳

- 2~3ステップある指示に従う
- 上手にのぼる
- 他の人と上手に遊ぶ

4歳

- 物語を語る
- 2~4つの身体部位のある人物を描く
- 他の人の気持ちを思いやる

5歳

- はっきりと話す
- 名前や住所が言える
- 交代で遊ぶ

つながろう: 詳細は電話(833.903.3972)や、Webサイト (HelpMeGrowLA.org)、かかりつけの医師にお尋ねください。